

Análisis desde la óptica de Jean Paul Sartre y Viktor Frankl sobre el sentido de la existencia

Analysis from the perspective of Jean Paul
Sartre and Viktor Frankl on the meaning of
existence

Miguel Ángel Álava Alcívar
Guayaquil – Ecuador
Universidad de Guayaquil
miguelangelalava@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-7809-5770>

PERSPECTIVAS
Vol 1 - No. 13
enero – marzo 2019
ISSN 2145-6321
e-ISSN 2619-1687

Artículo recibido 2018 – 04 - 22
Artículo recibido 2018 – 12 - 02



RESUMEN

En el siguiente trabajo se responde a la pregunta ¿cuál es el sentido de la existencia? Desde las teorías establecidas por Jean Paul Sartre en su obra El existencialismo es un humanismo, y por el psicólogo Viktor Frankl, con El hombre en busca de sentido, como referencias bibliográficas.

Se explica lo que es el existencialismo para Sartre y se caracteriza dicha corriente filosófica, analizando la actitud que debe tomar el hombre hacia el mundo y cómo influye esto en los seres humanos.

Se introduce lo que se conoce como las tres etapas del existencialismo que fueron analizadas por Sartre: la primera es la angustia, y se denota en cómo influye en la toma de decisiones que permiten cambio en el género humano, la siguiente es el desamparo, que representa el sentimiento que se genera en los seres humanos debido a la ausencia de dios, y finalmente está la desesperación, que se expresa cuando la voluntad del individuo no le permite realizar lo que desee y en consecuencia aparece la impotencia que se transforma en desesperación. Se analizan las ideas establecidas por Viktor Frankl, quien será objeto de análisis al haber logrado sobrevivir a la terrible experiencia de ser prisionero en un campo de concentración nazi durante la Segunda Guerra Mundial, y que basándose en su experiencia desarrolla una óptica interesante sobre la búsqueda del sentido de la existencia.

Se concluye que para poder encontrar sentido a la existencia, se necesita una motivación que pueda manifestarse de diferentes formas en función de mantener al ser humano con un objetivo o meta para existir.

Palabras Clave: filosofía – Existencia - Humanismo

ABSTRACT

In the following work the question is answered, what is the meaning of existence? From the theories established by Jean Paul Sartre in his work Existentialism is a humanism, and by psychologist Viktor Frankl, with Man in search of meaning, as bibliographical references.

It explains what existentialism is for Sartre and characterizes this philosophical trend, analyzing the attitude that man should take towards the world and how this influences human beings.

It introduces what is known as the three stages of existentialism that were analyzed by Sartre: the first is anguish, and denotes how it influences the decision making that allows change in the human race, the next is helplessness, which It represents the feeling that is generated in human beings due to the absence of God, and finally there is despair, which is expressed when the will of the individual does not allow him to do what he wants and consequently the impotence that turns into despair appears. The ideas established by Viktor Frankl are analyzed, who will be subject to analysis by having survived the terrible experience of being a prisoner in a Nazi concentration camp during World War II, and that based on his experience develops an interesting perspective on the search of the meaning of existence.

It is concluded that in order to find meaning in existence, a motivation is needed that can be manifested in different ways in order to keep the human being with an objective or goal to exist.

key words: Key Words: Philosophy

1. Introducción

Generalmente a la mayoría de las personas, se han cuestionado: ¿Cuál es mi propósito en la vida? ¿Para qué existo? ¿Qué es lo que quiero para mi vida? Estas preguntas son hechas con la finalidad de buscar el sentido de la existencia. A partir de esta monografía se profundizará en lo que puede llegar a ser el sentido de la existencia para cada persona en particular.

El sentido de la existencia es visto desde puntos de vista completamente diferentes. Como por ejemplo, cuando se analiza los objetos inanimados. El lápiz fue creado para poder escribir, esa es su única función. Su creador es una compañía que los fabrica, pero en el caso de los seres humanos, ¿quién es nuestro creador o incluso si existe uno es incierto? A diferencia del lápiz nosotros no tenemos un propósito de existencia o algo que nos demuestre que estamos hechos para hacer algo en específico.

Muchas personas se ponen como propósito de vida conseguir un bienestar económico superior. Pero por otro lado otras no piensan de la misma manera, existen casos de personas que en teoría logran tenerlo todo en la vida o al menos lo que ellos creen que es todo. Estas personas no consideran que el bienestar económico superior, fama o lo que es considerado como tenerlo todo sea algo que les dé un propósito a su vida o incluso que sea algo muy relevante. Finalmente estas personas cuando no logran encontrar respuestas a sus preguntas y sienten que no tiene sentido el continuar con su vida, optan por el suicidio.

Estos casos dejan en el aire la duda de, el sentido de la existencia para las personas y nos invitan a cuestionar el sentido de nuestras vidas.

A partir de los cuestionamientos anteriores se realizará un análisis crítico; utilizando los criterios presentados por el filósofo existencialista Jean Paul Sartre, con los que se podrá llegar a una conclusión que demuestre el verdadero sentido de la existencia y por qué es importante para nosotros.

El hombre como proyecto sobre su existencia.

“El hombre no es nada más que su proyecto, no existe más que en la medida en que se realiza, no es, por lo tanto, más que el conjunto de sus actos, nada más que su vida.” (Sartre, 2010, p. 11). El hombre siempre podrá ser lo que quiera.

Los seres humanos siempre podrán lograr lo que deseen con las oportunidades correctas, la fuerza de voluntad por ese motivo todos sus actos son los que lo conforman, lo que el hombre decida realizar será lo que lo convertirá en lo que es, a eso se refiere con el termino proyecto. Porque un proyecto requiere de una estructura que contiene ciertos factores como requisitos, etapas y una finalidad. Un proyecto hace referencia a la vida del ser humano además de que cada persona puede decidir que agregar a su proyecto o incluso que eliminar de él, al agregar se refiere a una característica, un hábito o incluso un oficio.

Estos factores también componen la personalidad de una persona, por lo que se la puede llegar a conocer.

Debido a que esas características que han sido agregadas más no innatas crean unas diferencias tanto en la personalidad de esta persona como también en su trascendencia personal de su vida. Cuando una persona decide agregar características a su proyecto comienza a aprovechar su vida y se conocerá con mayor profundidad detalles o información que no es fácilmente expuesta si no que se debe ser analizada.

La vida del hombre es espontanea e individual, porque la espontaneidad constituye completamente la existencia de los seres humanos y funciona de forma aleatoria es decir que

convierte al hombre en algo impredecible, puede cambiar de opinión en cualquier momento o puede tomar una decisión que cambia su vida de un segundo para otro también es individual debido a que generalmente la espontaneidad es personal y no puede ser compartida.

“El hombre no es otra cosa que lo que él se hace.” (Sartre, 2010, p. 4)

Este es el primer principio del existencialismo, esta cita se refiere de forma directa al hombre como responsable de todos sus actos y que lo que un hombre opta por realizar le otorga la oportunidad a cualquier otro ser humano de realizarlo.

El hombre también se convierte en algo porque él mismo lo quiere, los existencialistas cristianos piensan que su existencia se debe a un Dios que es creador de todo, como por ejemplo: Un hombre que recibe un acontecimiento en su vida que le genera una sensación de hacer un cambio trascendental para su vida, este hombre decide convertirse en un sacerdote sosteniendo inconscientemente que Dios lo ha llamado para ejercer su palabra, pero desde un punto de vista existencialista ateo lo ocurrido pudo haber resultado igual, pero no por las mismas intenciones, es decir, que el hombre no se convirtió en sacerdote porque Dios subjetivamente se lo manifestó, sino que este hombre optó por hacerlo porque él mismo lo quiso.

Las tres etapas del existencialismo.

Angustia

El hombre integra tres etapas antes de actuar: la primera se manifiesta como la angustia, porque el ser humano es lo que el mismo decide ser, por lo tanto antes de tomar una decisión que vaya a influir en el género humano se siente una angustia interior que complica la realización de una decisión, debido a que se genera un miedo por cometer un error que perjudique al género humano.

Esta angustia se crea en el hombre debido a que es completamente responsable de lo que elige y la culpa no

puede recaer en nadie más que él. Por ejemplo: el relato bíblico en el que a Abraham se le acerca un ángel y le dice que deberá sacrificar a su hijo, Abraham se imaginó que todo estará bien debido a que un ángel se lo dijo y es Dios el que está detrás ordenándolo pero en realidad no existe prueba alguna de que el ángel sea verdaderamente un ángel y allá sido mandado por Dios.

Por lo tanto Abraham sacrificara a su hijo porque el tomo la decisión de hacer y antes de tomar esa decisión sintió la angustia debido a que la responsabilidad es del que elige y el hombre es el que considera si tal acto es bueno o malo el mismo decidirá si es bueno a malo, nadie puede designar al hombre él se designa a sí mismo, en consecuencia cada hombre se pregunta a si mismo si él quien debe obrar por el resto de la humanidad y ahí es cuando surge la angustia pura que se convierte en una premeditación antes del acto y el hombre que no tenga esa angustia interior entonces la esconde, esta angustia no es algo complejo, simplemente recae en cualquier persona con responsabilidades, por ejemplo un jefe en el ejercito que toma la decisión de mandar soldados a las primeras líneas en un campo de batalla, antes de tomar esa decisión este hombre siente angustia debido a que esta consiente de que las vidas de esos soldados están en sus manos y esta elección es solamente de él, las consecuencias recaerán únicamente en este jefe, se entiende que este hombre solo está siguiendo órdenes de un superior, pero estos comandos amplios que se le imponen dependen de la interpretación de este hombre y esta influirá en la vida o muerte de los soldados, esta angustia no le impide tomar una decisión al contrario, se combina con la responsabilidad y se convierte en la condición misma de la acción, porque esto supone que existen varias posibilidades y cuando se es elegida una, adquiere valor debido a que ha sido la elegida.

Desamparo

La segunda etapa se establece como el desamparo, cuando se habla del desamparo, simplemente se quiere

decir que Dios no existe pero por el otro lado, el existencialismo piensa que es muy incómodo que no se crea en la existencia de Dios debido a que si él no está, ya no se puede tener un bien a priori, que es lo que se busca desde el inicio de la vida, y esto es porque no hay ninguna prueba de que el bien exista, no está escrito o establecido que el hombre debe ser honrado, que no deba mentir, porque estamos en un plano en el que solo somos hombres, no se nos especifica una forma de comportamiento determinado, por ese motivo la idea de que Dios existe le genera al hombre la idea del bien en su subconsciente.

“Dostoievsky escribe: Si Dios no existiera, todo estaría permitido.” (Sartre, 2010, p. 7; Frankl, 2001).

Esta cita hace referencia a la segunda idea del existencialismo que en efecto si Dios no existe todo estaría completamente permitido, no habría ningún tipo de texto o mandamiento que establezca lo bueno o lo malo, el hombre en si es libre posee su libre albedrio pero si no existe Dios entonces no encontrara valores u órdenes que legitimen verdaderamente su conducta, el hombre estará solo en el mundo sin excusas y bajo la condena de su libertad, además tendrá la angustia que recaerá debido a que es responsable de todo lo que hace.

Todos sabemos que todo está permitido, solo que hay hombres que prefieren limitarse, esta decisión es personal y ninguna de las dos opciones son incorrectas, está bien seguir un camino cristiano que mantenga la vida del hombre en orden, como también está bien que un hombre decida seguir sus sentimientos y hacer lo que desee con su vida, no se puede determinar el valor de los actos si no se ha hecho un acto anteriormente que lo ratifica o lo define además los sentimientos se construyen con actos que se realizan, por ese motivo no es lo mejor consultarlos para actuar.

El desamparo implica que nosotros mismos elijamos nuestro ser, es decir que nos definamos por nuestra propia cuenta, la idea de Dios funciona como una guía para llegar al bien pero eso no significa que es la única forma, el hombre es capaz

de sí mismo de convertirse en algo bueno y a su vez también es capaz de convertirse en algo malo, el hombre es lo que él se hace él se define por sí mismo.

La desesperación

La angustia y el desamparo van juntos, pero finalmente queda el tercer principio del existencialismo, la desesperación, el hombre posee su propia fuerza de voluntad que es lo que le permite realizar o conseguir lo que desee pero existen ciertas circunstancias en la que ni siquiera la voluntad del hombre puede influir en los resultados, a partir de esa impotencia nace la tercera idea del existencialismo que se manifiesta como desesperación, existen circunstancias que pueden ser controladas como la decisión de salir por la noche y cenar en algún lugar pero también están los acontecimientos que no pueden ni depender del hombre ni ser controlados, como la lluvia o algún accidente inoportuno, también hay circunstancias que pueden ser prevenidas pero igual podrían ocurrir debido a que son accidentes, son la combinación del momento y el lugar equivocados.

En eso se basa la desesperación en la impotencia que siente el hombre al no poder obtener algo que desee, también hay casos en los que el hombre se agrupa en función de llegar a un objetivo que solo no sería posible de lograr, por ejemplo: cuando un grupo de oposición quiere cambiar la ideología política de su país, son personas que se agrupan con una finalidad pero en este caso es un cambio que no puede ocurrir en un corto periodo de tiempo, si un hombre muere vendrá otro que continúe con el objetivo y así sucesivamente hasta que se lo haya logrado.

Con respecto al existencialismo, es una doctrina que no puede ser considerada como una filosofía del quietismo, al contrario se concentra en definir al hombre por las acciones que el mismo realiza además tampoco es una descripción pesimista del hombre porque se enfoca en establecer la solución para mejorar el entendimiento de la existencia del hombre para el mismo, es una corriente que se enfoca en un

cambio optimista, incluso establece que el destino del hombre es responsabilidad de sí mismo, porque el hombre es lo que se hace, tampoco es una tentativa para desmotivar, quitarle la esperanza y alejarlo de la acción debido a que el existencialismo dice que lo único que permite al hombre vivir es su propio acto.

Víktor Frankl y la búsqueda de un sentido de vida.

Frankl fue prisionero durante un largo tiempo, en los desalmados campos de concentración que consumían a los hombres física y psicológicamente hasta llegar a su muerte, en base a esto el mismo sintió lo que el establece como existencia desnuda, que se define como un punto en el que el hombre lo pierde todo, es espectador de la destrucción de todo lo que vale la pena, que padece de hambre, frío, torturas sin fin y de la preocupación constante en la que se tiene en cuenta que en cualquier momento puede morir, el psiquiatra que personalmente ha tenido que enfrentar tantos obstáculos, quien mejor para juzgar nuestra condición humana de forma sabia y compasiva.

La motivación evita el colapso.

“Nietzsche cuando dice: Quien tiene un por que para vivir puede soportar casi cualquier como.” (Frankl, 2001, p. 147)

En esta cita, Nietzsche establece la esencia de lo que se generaba en la mente de todos los hombres que tuvieron que pasar por la experiencia traumática de los campos de concentración nazis, se estableció por psiquiatras norteamericanos que los hombres más aptos para sobrevivir bajo la inhumana experiencia de los campos, eran aquellos que sabían en su interior que algo los esperaba fuera de los campos, ya sea una tarea por realizar o una persona.

El propio autor Viktor Frankl durante todos sus días de sufrimiento él tenía en mente que le esperaba un día de liberación y que tenía pendiente terminar un libro que no pudo concluir debido a que lo convirtieron en un prisionero, pero el interiormente sabía que su vida iba a continuar por

que él se convenció a si mismo de eso por lo tanto Frankl establece que esa idea que se mantenía en su inconsciente lo ayudo a vencer el peligro del colapso.

La esencia de la existencia.

“Vive como si ya estuvieras viviendo por segunda vez y como si la primera vez ya hubieras obrado tan desacertadamente como ahora estás a punto de obrar.” (Frankl, 2001, p. 153)

Esta cita representa a la esencia de la existencia según Frankl y funciona como un estímulo que invita al ser humano a convertirse en responsable de su vida, a llegar a su máximo potencial y a impedir que el hombre siga cometiendo los mismos errores, en los que ha optado al omitir sacrificios que pueden cambiar su vida y llevarlo a aprovecharla al máximo, esto ocurre porque existen muchos hombres que siempre deciden ir por el camino menos demandante para llegar a algún objetivo, se sumergen en la mediocridad que no genera ningún problema pero tampoco hace una diferencia que pueda definir al hombre para alcanzar su máximo potencial, incluso esta cita invita al hombre a imaginar que el presenta ya se convirtió en pasado, incluso que se puede modificar y corregir ese pasado. Esta cita muestra al hombre con la limitación de la vida y también con la finalidad de lo que él cree de sí mismo y de su vida.

“El verdadero sentido de la vida debe encontrarse en el mundo y no dentro del ser humano no de su propia psique, como si se tratara de un sistema cerrado.” (Frankl, 2001, p. 155)

Cuando hablamos de que el verdadero sentido se debe encontrar en el mundo, quiere decir que el hombre para poder encontrar características que lo identifiquen y lo conviertan en un ser autentico, necesita abrirse al mundo debido a que, cuando un ser humano comienza a abrirse al conocimiento y a experimentar nuevas actividades en su vida, puede agregar características a su esencia que lo

definirán y lo transformaran en algo autentico, además cuando un hombre es poseedor de creatividad puede incluso profundizar características que lo definan aún mejor.

Por ejemplo: un adolescente que comienza a tener un interés por la música y decide comenzar a tocar guitarra, con el transcurso del tiempo se convierte en un guitarrista muy hábil y comienza a componer canciones propias. Aquí el hombre está agregando una característica nueva a su esencia e incluso la profundiza y la convierte en algo autentico, porque solo él es capaz de tocar las canciones que compuso por medio de su creatividad de tal modo que se convierte en una característica autentica. Esto también constituye al sentido de la vida porque se convierte en una motivación y en una identidad.

El sentido del sufrimiento.

“El sufrimiento deja de ser en cierto modo sufrimiento en el momento en que encuentra un sentido, como puede serlo el sacrificio.” (Frankl, 2001, p. 158)

El sufrimiento es algo que forma parte de la vida de todos los seres humanos y generalmente siempre existe un motivo por el cual el hombre sufre, puede ser por algún acontecimiento hacia sí mismo o hacia alguien más, sin embargo el

Cuando el sufrimiento contiene un motivo mas no un hecho inoportuno, se transforma en un sacrificio por lo tanto los sacrificios también forman parte del sentido de la existencia debido a que se hacen sacrificios como requisito para un bien mayor, este bien mayor se transforma en un objetivo que representara el sentido de la existencia que los seres humanos buscamos.

2. Conclusiones

Para que la vida de un ser humano tenga un sentido del cual se pueda aferrar para poder continuar de forma regular y sin ningún prejuicio, se necesita una motivación. Las motivaciones se pueden manifestar de varias maneras, como por ejemplo una actividad, estilo de vida, meta o incluso una persona.

Estoy de acuerdo con que la búsqueda de una motivación es la solución para no caer en una crisis existencialista que nos lleve a consecuencias mayores. Nosotros, los seres humanos, nacemos y nos definimos en el transcurso de nuestras vidas, sin embargo existen etapas de la vida que constituyen puntos críticos por decirlo de algún modo, son etapas de decisión que forman nuestras vidas y las convierte en algo auténtico.

Sartre establece el existencialismo es una doctrina que le permite al ser humano cuestionar su vivir y que constituye tres ideas; la angustia, el desamparo y la desesperación.

La angustia es un sentimiento anterior al tomar una decisión que se presenta debido al temor de cometer un error que cambie el género humano de forma insatisfactoria, el desamparo es el sentimiento que se genera a partir del pensamiento de la inexistencia de un Dios o su ausencia y la desesperación se manifiesta cuando la voluntad del hombre es impotente sobre algún hecho o acontecimiento.

Referencias bibliográficas

Frankl, Viktor. El hombre en busca de sentido. Editorial Herder, Barcelona, España. Edición XXI, 2001.

Sartre, Jean-Paul. El existencialismo es un humanismo. Editorial Ediciones B. España, 2010.